



# SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Jaime Alicea, विद्यालयको सुपरिवेक्षक

शिक्षण तथा अध्ययन कार्यालय

Laura Kelley, प्रमुख शैक्षिक अधिकारी

मार्च 20, 2020

आदरणीय मिडल स्कूलका परिवारहरू,

तपाईंका विद्यार्थीहरू स्कूलमा आउनको लागि असमर्थ हुने यस समय अवधिमा पनि उहाँहरू अध्ययन गर्नमा संलग्न हुन सक्षम हुनुहुनेछ भनी सुनिश्चित गर्नको लागि हामीहरू कडा मिहिनेत गरिरहेका छौं। हामीले डिस्ट्रिक्ट स्तरमा संसाधनहरू प्रदान गरेका छौं र तपाईंका शिशुहरूलाई घरमा अध्ययनमा संलग्न गराउनको लागि विद्यालय र तपाईंका बच्चाका शिक्षकहरूले पनि संसाधनहरू उपलब्ध गराउनुहुन्छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ।

सम्भव भएसम्म यो प्रक्रिया स्पष्ट र सामान्य रूपमा राख्नको लागि, हामीले ग्रेडहरू 6-8 मा बालबालिकाहरूका लागि नमूना कार्यक्रम बनाएका छौं। यस कार्यक्रमले अध्ययन जारी राख्नको लागि सहायताहरू, सामाजिक भावनात्मक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन र शारीरिक क्रियाकलाप र स्वस्थ बानी निम्ति प्रोत्साहन जस्ता नियमित क्रियाकलाप उपलब्ध गराउनेछ। तपाईंको बच्चाको विद्यालय वा शिक्षकले पहिलेदेखि नै भिन्न कार्यक्रम उपलब्ध गराउनु भएमा वा तपाईंसँग आफ्नो परिवारको लागि उपयुक्त कार्यक्रम छ भने कृपया त्यसको सट्टामा प्रयोग गर्न नहिचकिचाउनुहोस्।

शैक्षिक समयको कुरा आउँदा, कृपया तपाईंको बच्चाको कक्षाकोठा शिक्षक वा विद्यालयबाट घर पठाइएको कुनै पनि कुरालाई प्राथमिकता दिनुहोस्। ती क्रियाकलापहरू समाप्त भएमा, तपाईंसँग डिस्ट्रिक्ट कार्यालयद्वारा उपलब्ध गराइएका निम्न संसाधनहरूमा पनि पहुँच छ। तपाईं तिनीहरूलाई [www.syracusecityschools.com/coronavirus](http://www.syracusecityschools.com/coronavirus) मा फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

WCNY/PBS द्वारा प्रस्ताव गरिएका केही विकल्पहरू पनि छन्। कृपया WCNY PBS मा उपलब्ध भएका शैक्षिक प्रोग्रामिङको तलिकाको लागि डिस्ट्रिक्ट वेबसाइट हेर्नुहोस् (च्यानलहरू: Air 24.1, Spectrum 1221, Verizon FiOS 11/511, DirecTV 24.1 र DISH 24 मा)। थप कुराहरू भविष्यको हप्ताहरूमा आउनेछन्; यसमा यो आएअनुसार थप जानकारीको लागि डिस्ट्रिक्टको वेबसाइटमा आफ्नो नजर राख्नुहोस्।

तपाईं विद्यालयहरू बन्द भएको समयमा बाल स्याहारको लागि आवश्यक पर्ने स्वास्थ्य स्याहार कार्यकर्ता हो भने, कृपया जानकारी र सहायताको लागि (315) 446-1220 मा फोन गर्नुहोस्।

शुभकामना,

Laura Kelley

गृह तालिकाको मिडल स्कूलबाट अध्ययन गर्ने नमूना

समय	सुझाव गरिएका क्रियाकलापहरू
बिहान 9:00 बजे देखि 12:00 बजे सम्म	<ul style="list-style-type: none"> <li>• खाजा खानुहोस् र दिनको लागि तयार हुनुहोस् (शावर, कपडा लगाउनुहोस्, दाँत माइनुहोस्, आदि।)</li> <li>• 90 मिनेटको शैक्षिक समय (विद्यालय वा डिस्ट्रिक्टद्वारा उपलब्ध गराइएका स्रोतहरूको प्रयोग गरेर; 30-60 मिनेट खण्डितहरूमा समय टुक्राउन नहिचकिचाउनुहोस्) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ डिजिटल सामग्री/पाठ्यक्रम</li> <li>○ कागजी/पेन्सिल कार्य</li> <li>○ पढ्ने र/वा लेख्ने</li> </ul> </li> <li>• 30 मिनेटको शारीरिक क्रियाकलाप</li> <li>• 30 मिनेटको खाली समय</li> </ul>
<b>दिउँसोको खाना खाने समय!</b>	
दिउँसो 12:30 बजे देखि 3:00 बजे सम्म	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 90 मिनेटको शैक्षिक समय (विद्यालय वा डिस्ट्रिक्टद्वारा उपलब्ध गराइएका स्रोतहरूको प्रयोग गरेर) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ डिजिटल सामग्री/पाठ्यक्रम</li> <li>○ कागजी/पेन्सिल कार्य</li> <li>○ पढ्ने र/वा लेख्ने</li> </ul> </li> <li>• 30 मिनेटको शारीरिक क्रियाकलाप</li> <li>• 30 मिनेटको खाली समय</li> </ul>