



SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Jaime Alicea, Superintendent of Schools

स्वास्थ्य सेवाहरू

Dr. Ted Triana, स्वास्थ्य सेवा निर्देशक

मार्च 4, 2020

आदरणीय आमाबुवा/अभिभावक:

न्यूयोर्कमा नोभेल कोरोना भाइरस (COVID-19) को निदान गर्ने मानिसहरूको संख्या बढ्ने क्रम जारी रहेको कारण, म तपाईंसँग केही जानकारी साझा गर्न चाहन्छु। हामीले भाइरसको निदान गर्ने मानिसहरूको संख्या बढ्ने क्रम जारी रहने पूर्वानुमान गरेतापनि, हाम्रा विद्यार्थी तथा परिवारहरूलाई COVID-19 सर्ने जोखिम अझै पनि कम छ। हाल, Onondaga काउन्टीमा कुनै पनि व्यक्तिलाई भाइरस लागेको कुनै रिपोर्ट छैन।

Onondaga काउन्टी स्वास्थ्य विभागले स्थानीय रूपमा व्यक्तिहरू संक्रमित हुने भएकाले सबै सम्भावित परिदृश्यहरूका लागि सतर्कतापूर्वक तयारी गरिरहेको छ। Syracuse सिटी स्कूल डिस्ट्रिक्टमा, हामी हाम्रो विद्यालय समुदायमा हुने कुनै पनि सम्भावित प्रभावलाई नियन्त्रण गर्ने समयमा Onondaga काउन्टी स्वास्थ्य विभाग, न्यूयोर्क राज्यको रोग नियन्त्रण स्वास्थ्य विभाग तथा केन्द्रबाट आएका सिफारिसहरू पालना गर्न जारी राख्नेछौं।

हामीले आफ्ना सबै विद्यालय र कार्यालयहरूमा अतिरिक्त सरसफाई प्रोटोकलहरू स्थापित गरेका छौं। यसका साथै, हामीले बिमारी भएका मानिसहरूलाई घरमै बस्नको लागि प्रोत्साहन गर्नुका साथै प्रभावकारी रूपमा हात धुने कार्यलाई प्रोत्साहन गर्ने क्रम जारी राख्दै छौं। यी अभ्यासहरू बिमारी फैलने क्रम कम गर्नका लागि सिफारिस गरिएका हुन्।

सबै SCSD विद्यार्थी, परिवार र कर्मचारीले COVID-19 सहित श्वासप्रश्वास सम्बन्धी बिमारी फैलने क्रम घटाउनका लागि साधारण फ्लू रोकथामका सावधानीहरू अपनाउन जारी राख्नुपर्छ। यिनीहरूमा निम्न कुराहरू समावेश हुन्छन्:

- खोकदा वा हाच्छिउँ गर्दा टिशू वा स्लिभले छोप्नुहोस्
- आफ्ना हातहरूलाई नियमित रूपमा धुनुहोस्
- आफ्नो अनुहारमा नछुनुहोस्
- बिरामी भएका मानिसहरूसँग नजिकको सम्पर्क नबाउनुहोस्

- बारम्बार प्रयोग गरिने सहतहरू (ढोकाको नबहरू, फोनहरू, आदि) लाई किटाणुरहित बनाउनुहोस्
- फलूको खोप लगाउनुहोस् – अझै पनि ढिलो भएको छैन
- आफूलाई बिरामी भएको महसुस भएमा घरमै बस्नुहोस्। आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस् र उहाँहरूलाई आफ्ना लक्षणहरू र यात्राको इतिहास बारे थाहा दिनुहोस्।

यदि तपाईंको बच्चा विद्यालयमा बिरामी हुनुभयो भने वा विद्यालयमा फलू-जस्ता लक्षणहरू लिएर आउनुभयो भने, उहाँहरूलाई मास्क उपलब्ध गराइनेछ र तपाईंले आफ्नो बच्चालाई सावधानीको रूपमा विद्यालयबाट लिएर जान आवश्यक हुनेछ। कृपया आफ्नो बच्चा बिरामी हुँदा आवश्यकता अनुसार उहाँहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग परामर्श लिनुहोस्।

अतिरिक्त संसाधनहरू:

- CDC को समर्पित 2019-nCoV वेबसाइट <https://www.cdc.gov/nCoV/>
- NYSDOH को समर्पित 2019-nCoV वेबसाइट <https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>
- Onondaga काउन्टी स्वास्थ्य विभाग: <http://www.ongov.net/health/coronavirus.html>
- स्थानीय स्वास्थ्य विभागहरूबाट प्राप्त भएको NYSDOH निर्देशिका https://www.health.ny.gov/contact/contact_information/
- न्यूयॉर्क राज्यको विद्यालय स्वास्थ्य केन्द्र वेबसाइट www.schoolhealthny.com

हामी कोरोना भाइरससँग सम्बन्धित हाम्रा जारी प्रयासहरूको बारेमा हाम्रो SCSD समुदायसँग स्पष्ट रूपमा सञ्चार गर्न जारी राख्नेछौं।

भवदीय,



Dr. Ted J. Triana, D.O.
SCSD चिकित्सा निर्देशक

TT/sm |