



# SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Jaime Alicea, विद्यालयको सुपरिवेक्षक

शिक्षण तथा सिकाइ कार्यालय

Laura Kelley, प्रमुख शैक्षिक अधिकारी

मार्च 20, 2020

आदरणीय PreK-5 परिवारहरू,

तपाईंका विद्यार्थीहरू स्कूलमा आउनको लागि असमर्थ हुने यस समय अवधिमा पनि उहाँहरू अध्ययन गर्नमा संलग्न हुन सक्षम हुनुहुनेछ भनी सुनिश्चित गर्नको लागि हामीहरू कडा मिहिनेत गरिरहेका छौं। हामीले डिस्ट्रिक्ट स्तरमा संसाधनहरू प्रदान गरेका छौं र तपाईंका शिशुहरूलाई घरमा अध्ययनमा संलग्न गराउनको लागि विद्यालय र तपाईंका बच्चाका शिक्षकहरूले पनि संसाधनहरू उपलब्ध गराउनुहुन्छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ।

यो प्रक्रियालाई सकेसम्म स्पष्ट र साधारण राख्नको लागि, हामीले ग्रेड प्रिके-5 मा अध्ययनरत बालबालिकाहरूको लागि नमूना तालिका सिर्जना गरेका छौं। यस कार्यक्रमले अध्ययन जारी राख्नको लागि सहायताहरू, सामाजिक भावनात्मक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन र शारीरिक क्रियाकलाप र स्वस्थ बानी निम्ति प्रोत्साहन जस्ता नियमित क्रियाकलाप उपलब्ध गराउनेछ। तपाईंको बच्चाको विद्यालय वा शिक्षकले पहिलेदेखि नै भिन्न कार्यक्रम उपलब्ध गराउनु भएको छ वा तपाईंसँग आफ्नो परिवारको लागि उपयुक्त कार्यक्रम छ भने कृपया त्यसको सद्व्यवहार प्रयोग गर्न नहिचकिचाउनुहोस्।

शैक्षिक समयको कुरा आउँदा, कृपया तपाईंको बच्चाको कक्षाकोठा शिक्षक वा विद्यालयबाट घर पठाइएको कुनै पनि कुरालाई प्राथमिकता दिनुहोस्। ती क्रियाकलापहरू समाप्त भएमा, तपाईंसँग डिस्ट्रिक्ट कार्यालयद्वारा उपलब्ध गराइएका निम्न संसाधनहरूमा पनि पहुँच छ। तपाईं तिनीहरूलाई

[www.syracusecityschools.com/coronavirus](http://www.syracusecityschools.com/coronavirus) मा फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं विद्यालयहरू बन्द भएको समयमा बाल स्याहारको लागि आवश्यक पर्ने स्वास्थ्य स्याहार कार्यकर्ता हो भने, कृपया जानकारी र सहायताको लागि (315) 446-1220 मा फोन गर्नुहोस्।

शुभकामना,

Laura Kelley

गृह तालिका प्रि-किन्डरगार्टेनबाट अध्ययन गर्ने नमूना-ग्रेड 2

समय	सुझाव गरिएका क्रियाकलापहरू
बिहान 9:00 बजे देखि 11:30 सम्म	<ul style="list-style-type: none"> <li>• खाजा खानुहोस् र दिनको लागि तयार हुनुहोस् (शावर, कपडा लगाउनुहोस्, दाँत माइनुहोस्, आदि।)</li> <li>• 30 मिनेटको शारीरिक क्रियाकलाप</li> <li>• 60 मिनेटको शैक्षिक समय (विद्यालय वा डिस्ट्रिक्टद्वारा उपलब्ध गराइएका स्रोतहरूको प्रयोग गरेर; बिहानको अवधिभर 2-3 साना समय खण्डहरूमा यसलाई विभाजित गर्न नहिचकिचाउनुहोस्)</li> <li>• 30 मिनेटको गेमहरू/खेल</li> <li>• 30 मिनेटको अनस्क्रिन अध्ययन समय               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ SCSD <a href="#">लाइब्रेरी लिङ्कहरू</a> विकल्पहरू</li> <li>○ PBS बच्चाहरूको <a href="#">TV प्रोग्रामिङ</a></li> <li>○ PBS बच्चाका <a href="#">एपहरू</a></li> </ul> </li> </ul>
दिउँसोको खाना खाने समय!	
दिउँसो 12:30 बजे देखि 3:00 बजे सम्म	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 मिनेटको शारीरिक क्रियाकलाप</li> <li>• 60 मिनेटको शैक्षिक समय (विद्यालय वा डिस्ट्रिक्टद्वारा उपलब्ध गराइएका स्रोतहरूको प्रयोग गरेर; फेरि, खण्डहरूमा समयलाई विभाजित गर्न नहिचकिचाउनुहोस्)</li> <li>• 30 मिनेटको खेल</li> <li>• 30 मिनेटको अनस्क्रिन अध्ययन समय               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ SCSD <a href="#">लाइब्रेरी लिङ्कहरू</a> विकल्पहरू</li> <li>○ PBS बच्चाहरूको <a href="#">TV प्रोग्रामिङ</a></li> <li>○ PBS बच्चाका <a href="#">एपहरू</a></li> </ul> </li> </ul>

गृह तालिका ग्रेडहरू 3-5 बाट अध्ययन गर्ने नमूना

समय	सुझाव गरिएका क्रियाकलापहरू
बिहान 9:00 बजे देखि 12:00 बजे सम्म	<ul style="list-style-type: none"> <li>• खाजा खानुहोस् र दिनको लागि तयार हुनुहोस् (शावर, कपडा लगाउनुहोस्, दाँत माइनुहोस्, आदि।)</li> <li>• 30 मिनेटको शारीरिक क्रियाकलाप</li> <li>• 90 मिनेटको शैक्षिक समय (विद्यालय वा डिस्ट्रिक्टद्वारा उपलब्ध गराइएका स्रोतहरूको प्रयोग गरेर; खण्डहरूमा समयलाई विभाजित गर्न</li> </ul>

	<p>नहिच्चिकाउनुहोस्)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 मिनेटको गेमहरू/खेल</li> <li>• 30 मिनेटको अनस्क्रिन अध्ययन समय <ul style="list-style-type: none"> <li>○ SCSD <a href="#">लाइब्रेरी लिङ्कहरू</a> विकल्पहरू</li> <li>○ PBS बच्चाहरूको <a href="#">TV प्रोग्रामिङ</a></li> <li>○ PBS बच्चाका <a href="#">एपहरू</a></li> </ul> </li> </ul>
दिउँसोको खाना खाने समय!	
दिउँसो 12:30 बजे देखि 3:00 बजे सम्म	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 मिनेटको शारीरिक क्रियाकलाप</li> <li>• 60 मिनेटको शैक्षिक समय (विद्यालय वा डिस्ट्रिक्टद्वारा उपलब्ध गराइएका स्रोतहरूको प्रयोग गरेर; खण्डहरूमा समयलाई विभाजित गर्न नहिच्चिकाउनुहोस्)</li> <li>• 30 मिनेटको गेमहरू/खेल</li> <li>• 30 मिनेटको अनस्क्रिन अध्ययन समय <ul style="list-style-type: none"> <li>○ SCSD <a href="#">लाइब्रेरी लिङ्कहरू</a> विकल्पहरू</li> <li>○ PBS बच्चाहरूको <a href="#">TV प्रोग्रामिङ</a></li> <li>○ PBS बच्चाका <a href="#">एपहरू</a></li> </ul> </li> </ul>