Tabla de opciones de Bellas Artes y Educación Física
Grados K-2

Completa 5 actividades en línea horizontal, diagonal o vertical cada día.

Mira tu programa de televisión favorito - ¡Baila cuando se toca música!	Prende el radio. Toca al ritmo de la canción.	¡Los pulmones son para respirar! Haz 30 saltos de estrella, luego haz 10 flexiones (push-ups). ¿Cuál de ellas te hizo respirar más fuerte?.	Baila lo máás que puedas a una canción que te gusta	
Rebotar globos Infla un globo. ¿Puedes mantener el globo en el aire? Para que sea un reto, añade otro globo. Inténtalo con un compañero..	Dibuja por lo menos cinco tipos de líneas diferentes	Dibuja un gato persiguiendo a un perro!	¡Crea un emoji!	Crea un patrón de AB utilizando formas.
	Actividades favoritas Haz una actividad que trabaje tus músculos. Haz una actividad que te hace feliz. Haz una actividad que te dé energía.	**Tú decides:** Escoge una actividad que te gusta hacer en tu clase de Arte, Música o Educación Física	**Leer y Moverse** Escoge un libro para leer y selecciona una "palabra de acción" que se repita a menudo. Cuando se lea la "palabra de acción" ponte de pie y siéntate.	Práctica dibujando diferentes notas - Medio, Cuarto, Octavo
Despierta y sacude En cuanto te levantes de la cama sacude tu cuerpo como quieras por 10 segundos. ¿Ya estás despierto? Muy bien. Ahora salta hacia arriba y hacia abajo 10 veces.	Crea un Robot con los 3 colores principales..	**Saltos en línea** Coloca un pedazo de cinta en el suelo y salta de lado a lado tan rápido como puedas por 30 segundos..	**Dile a un miembro de tu familia lo que te gusta de tu canción favorita**	¡Dibuja a tu profesor de arte con ojos de donuts!
Desafío de lanzar y coger Busca dos objetos pequeños para lanzarlos y cogerlos. ¿Puedes lanzarlos y cogerlos a la misma vez?	Pregúntale a un miembro de tu familia cuál es su canción favorita.	Crear un patrón utilizando formas y colores	**¡Simplemente juega!** El escondite, jugar a los cogidos, la rayuela, el hula hoop, el saltar con un pogo, tú decides.	