

Hot Monday	Dairy Tuesday	Cereal Wednesday	Baked Thursday	Hot Friday
	Cinnamon Bagel With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Banana Muffin (PK) UBR Breakfast Bar (K-12) With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese Biscuitwich Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
		1	2	3
Blueberry Waffles  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit	Vanilla Yogurt Cinnamon Granola With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Cinnamon Super Slice With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese English Muffin Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
7	8	9	10	11
<b>Spring Recess No School</b>	<b>Spring Recess No School</b>	<b>Spring Recess No School</b>	<b>Spring Recess No School</b>	<b>Spring Recess No School</b>
14	15	16	17	18
Maple Waffles  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit	Bagel Cream Cheese / Butter With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Blueberry Muffin (PK) Frudel (K-12) With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese Croissantwich Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
21	22	23	24	25
Triple Berry French Toast  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit	Berry Yogurt Strawberry Granola with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice		
28	29	30		



Follow us on Twitter

@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# PK-12 BREAKFAST Menu

## APRIL 2025

**Food & Nutrition Services is  
pleased to offer hot breakfast  
every Monday & Friday!**

It is our intent to have these choices available to all students at all times, however, there may be occasions when choices are limited. K-12 reimbursable meals must include an entrée with 1/2 cup of fruit. All breakfast meals include a choice of 1% or Skim White Milk.



# مرحلة ما BREAKFAST القائمة

2025 أبريل

وجبات ساخنة الاثنين	منتجات الالبان الثلاثاء	حبوب الإفطار الأربعاء	مخبوزات الخميس	وجبات ساخنة الجمعة
خبز بيجل بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 1	خبز بيجل بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 2	حبوب الإفطار المتنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيربوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 3	كعك المافن بالموز (PK) قالب إفطار UBR (K-12) مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 4	ساندوتش بسكويت بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 4
وافل التوت حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 7	زبادي بالفانيليا جرانولا بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 8	حبوب الإفطار المتنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيربوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 9	شريحة سوپر بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 10	كعك مافن إنجليزي بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 11
عطلة الربيع عطلة من المدرسة 14	عطلة الربيع عطلة من المدرسة 15	عطلة الربيع عطلة من المدرسة 16	عطلة الربيع عطلة من المدرسة 17	عطلة الربيع عطلة من المدرسة 18
بان كيك بشراب القيقب حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 21	خبز البيجل زبدة/جبن كريمي مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 22	حبوب الإفطار المتنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيربوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 23	كعك المافن بالتوت الأزرق (PK) فروديل (K-12) مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 24	كرواسون بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 25
توست فرنسي مع ثلاثة أنواع من التوت حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 28	زبادي بيرري جرانولا الفراولة مع فواكه متنوعة حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 29	حبوب الإفطار المتنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيربوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 30		

ولكن قد تكون هناك أوقات تصبح الخيارات فيها محدودة، نهدف إلى توفير هذه الاختيارات لجميع الطلاب في جميع الأوقات تشمل جميع. على طبق رئيسي مع نصف كوب من الفاكهة (K-12) 12 يجب أن تشمل الوجبات مستحقة السداد في مرحلة الروضة حتى الصف. أو حليب أبيض منزوع الدسم 1% ووجبات الإفطار خيار



Síganos en Twitter  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# PK-12 BREAKFAST Menú

## ABRIL 2025

¡Servicios de Alimentos y  
Nutrición se complacen en  
ofrecer desayunos calientes  
todos los lunes y viernes!

Lunes Caliente	Martes de lácteos	Miércoles de cereales	Jueves de horneados	Viernes Caliente
	Bagel de canela con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  1	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  2	Muffin de plátano (PK) Barra de desayuno UBR (K-12) con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  3	Biscuitwich de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas  4
Waffles de arándanos  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas  7	Yogur de vainilla Granola de canela con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  8	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  9	Cuadrados de canela grandes con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  10	Muffin inglés de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas  11
<b>Receso de primavera</b> <b>No hay clases</b> 14	<b>Receso de primavera</b> <b>No hay clases</b> 15	<b>Receso de primavera</b> <b>No hay clases</b> 16	<b>Receso de primavera</b> <b>No hay clases</b> 17	<b>Receso de primavera</b> <b>No hay clases</b> 18
Pancakes con jarabe de arce  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas  21	Bagel de queso crema/ mantequilla con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  22	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  23	Muffin de arándanos (PK) Frudel (K-12) con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  24	Croissantwich de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas  25
Torrijas triple de bayas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas  28	Yogur de bayas Granola de fresas con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  29	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja  30		

Queremos que todos los estudiantes puedan elegir entre estas opciones en todo momento, pero puede haber ocasiones en que las opciones sean limitadas.

Las comidas reembolsables de K-12 deben incluir un plato principal con 1/2 taza de fruta. Todas las comidas del desayuno incluyen una

တၢ်အိၣ်ဖိမံကိၢ်ကိၢ်လၢၤ လၢၤ မ့ၢ်ဆၢၣ်	တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤအိၣ် လၢတၢ်န့ၢ်ထံ မ့ၢ်ယုၣ်	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် မ့ၢ်ပျဲၤ	ကိၢ်လၢဘၣ်တၢ်က့ၢ် မ့ၢ်လ့ၤဇၢၤ	တၢ်အိၣ်ဖိမံကိၢ်ကိၢ်လၢၤ လၢၤ မ့ၢ်ဖိဖး
	သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံး ကိၣ်ပိၣ်မိးအထူ ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တက့ၢ်သ့ၣ် မးဖူကိၣ်ခဲး (PK) UBR ဂီၤတၢ်အိၣ် ကိၣ်အကျိၣ် (K-12) ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်ဒိၣ် ဒီး ခွဲး(စ) Biscuitwich  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
ဘလူဘၣ်ရံၣ် ဝုဖၢၣ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်	တၢ်န့ၢ်ထံဆၢၣ် လၢအိၣ်ဒီးဘနံလၢအရီၢ် ကြိၣ်နီၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်ဒီး သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံး ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	Cinnamon Super Slice ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်န့ၢ်ထံဒီး တၢ်န့ၢ်ထံလီၤသကၢၤ အဲကလး မးဖူကိၣ်ခဲး  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
<b>April Recess</b> <b>No School</b>  14	<b>April Recess</b> <b>No School</b>  15	<b>April Recess</b> <b>No School</b>  16	<b>April Recess</b> <b>No School</b>  17	<b>April Recess</b> <b>No School</b>  18
မ့ၢ်ပၣ်ကိၣ်ဘၢ  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်	ကိၣ်ပိၣ်မိးအကွီၤ ခရု(မ)ခွဲး/ထီပး ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheeriosဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	ဘလူဘၣ်ရံၣ် မးဖူကိၣ်ခဲး (PK) Frudel (K -12) ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်ဒိၣ်ဒီး ခွဲး(စ) ကိၣ်ပိၣ်မိးဖးဒိၣ်တကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
ဘဲၣ်ရံၣ်သ့ၣ်သၢကလုာ် ဖရဲး ကိၣ်ကၢၣ်ယု  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်	ဘဲၣ်ရံၣ်သ့ၣ် တၢ်န့ၢ်ထံဆၢၣ် စကြီဘဲၣ်ရံၣ် ကိၣ်ကြဲၣ်နီၣ်လၢ ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ		
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		



# PK-12 BREAKFAST

တၢ်အိၣ်မံၤကွဲးရဲၣ်

April

တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်အိၣ်ဒီး  
တၢ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအဝဲၤကျါန့ၣ်  
သးခုဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ် ဂီၤတၢ်အိၣ်  
ကိၢ်ကိၢ်လၢၤလၢၤဖိ ဖဲကိးမ့ၢ်ဆၢၣ်အနံၤ  
ဒီး မ့ၢ်ဖိဖးအနံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ပတၢ်တီၢ်သ့ၣ်ဟံးသးလၢ တၢ်ဃုထၢတဖၣ်အံၤ ကအိၣ်ဘၣ်လၢပုၤကွီၤဖိတဖၣ်ကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်ထီၣ်ဘီ ဒဲလဲၣ်ဂ့ၤ ကအိၣ်ဘၣ်တၢ်တီၣ်လၢ တၢ်ဃုထၢတဖၣ်အံၤကအိၣ်စ့ၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ။  
K-12 တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢ ကိၢ်ပဒိၣ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲန့ၣ် ကဘၣ်ဟံးဘၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်မံၤပုၤ ဒီး တၢ်လူတၢ်သ့ၣ် 1/2 ခွဲးန့ၣ်လီၤ။ ဂီၤတၢ်အိၣ်ခဲလၢန့ၣ် ဟံးဃုဒီး တၢ်န့ၢ်ထံလၢ  
အသိအပျီၣ်တအိၣ် 1% မ့တမ့ၢ် အသိအပျီၣ်တဟံးနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

Kulayl Isniin	Caanaha Lo'da Talaado	Masago Arabca	La duway Khamees	Kulayl Jimce
	Rootiga qorfaha leh wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe,</i> <i>Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Doolshada muuska (PK) UBR quraacda bar (K-12) wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Ukun iyo jiiska; Buskutka Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan
	1	2	3	4
Waffles blueberry (rooti macaan ee buluuberiga) Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan	Caano fadhi (Vanilla Yogurt) Quraacda ka kooban duub laws iyo moosgaari la adkeeyay xawaashka leh oo Wadata miro lasoocay Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe,</i> <i>Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Jeexa rootiga wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Ukun iyo jiiska English Muffin (rootiga Ingrisika) Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan
7	8	9	10	11
<b>Fasaxyada guga Ma jiro Dugsi</b>	<b>Fasaxyada guga Ma jiro Dugsi</b>	<b>Fasaxyada guga Ma jiro Dugsi</b>	<b>Fasaxyada guga Ma jiro Dugsi</b>	<b>Fasaxyada guga Ma jiro Dugsi</b>
14	15	16	17	18
Sabaayad Macmacaan leh Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan	Rooti Jiis jalaato ah / subagwata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe,</i> <i>Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Doolshada Miraaha buluuga ah Frudel (K-12) wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Rooti macaan leh ukun iyo Jiis Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan
21	22	23	24	25
SharaabkaFarassiiska Midha beeriga Saddexda ah Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan	Caana fadhiga Beeriga Quraacda Badarka Midhaha Shaanida oo wadata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe,</i> <i>Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta		
28	29	30		



Nagala soco Twitter-ka  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# PK-12 BREAKFAST Liistiga

## ABRIIL 2025

**Adeegyada Cuntada iyo  
Nafaqada waxay ku faraxsan  
yihiin inay bixiyaan quraac kulul  
Isniin iyo Jimca kasta!**

Waa ujeedayada in doorashooyinkan laga heli karo dhamaan ardayda dhammaan wakhtiyada, si kastaba ha ahaatee, waxaa jiri kara marar ay doorashooyinku ay xadidan yihiin.

Gunnooyinka cuntada ee fasallada K-12 eewaa in ay ku jiraan cunto fudud oo leh 1/2 koob oo miro ah. Dhamaan cuntooyinka quraacda



Tufuatilie kwenye Twitter  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# Kabla KIAMSHAKINYWA Menu

## APRILI 2025

**Huduma ya Chakula na Lishe ina  
furaha kutoa kiamshakinywa  
moto kila Jumatatu  
na Ijumaa!**

Moto Jumatatu	Bidhaa za Maziwa	Nafaka Jumatano	Vilivyookwa Alhamisi	Moto Ijumaa
	Mkate wa Mviringo wa Mdalasini na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mkate Mdogo wa Ndizi (Kabla ya Chekechea) UBR Breakfast Bar (Chekechea hadi Gredi ya 12) na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Sandwichi ya Biskuti ya Mayai na Jibini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
		1	2	3
				4
Keki Ndogo za Bluberi Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda	Yogati ya Vanila Granola ya Mdalasini na Matunda Mbalimbali Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Cinnamon Super Slice na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mkate Mdogo wa Kiingereza wa Mayai na Jibini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
7	8	9	10	11
<b>Mapumziko ya Majira ya Machipuko Hakuna Shule</b>	<b>Mapumziko ya Majira ya Machipuko Hakuna Shule</b>	<b>Mapumziko ya Majira ya Machipuko Hakuna Shule</b>	<b>Mapumziko ya Majira ya Machipuko Hakuna Shule</b>	<b>Mapumziko ya Majira ya Machipuko Hakuna Shule</b>
14	15	16	17	18
Pankeki ya Kukaanga Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Jisi ya Machungwa Mseto wa Matunda	Mkate wa mviringo Jibini ya Krimu/Siagi na seto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mkate Mdogo wa Bluberi (Kabla ya Chekechea) Frudel (Chekechea hadi Gredi ya 12) na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Sandwichi ya Mayai na Jibini ya Umbo la Mwezi Mwandamo Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
21	22	23	24	25
Tosti ya Kifaransa yenye Aina Tatu za Beri Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda	Yogati ya Beri Granola ya Stroberi na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa		
28	29	30		

Nia yetu ni kuhakikisha kuwa chaguo hizi zipo kwa wanafunzi wote wakati wote, hata hivyo, kunaweza kuwa na hali ambapo chaguo ni chache.

Vyakula vya kurejeshewa pesa vya shule ya chekechea hadi 12 lazima vijumuishie chakula kikuu na nusu kikombe cha matunda. Vyakula vyote vya kiamsha kinywa vinajumuisha chaguo la chakula chenye kiwango cha 1% cha maziwa au Maziwa Meupe ya Machunda.