

Hot Monday	Dairy Tuesday	Cereal Wednesday	Baked Thursday	Hot Friday
			Banana Muffin (PK) UBR Breakfast Bar (K-12) With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese Biscuitwich  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
			1	2
Cinnamon French Toast  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit	Cinnamon Bagel With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch,</i> <i>Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Banana Muffin (PK) UBR Breakfast Bar (K-12) With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese Biscuitwich  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
5	6	7	8	9
Blueberry Waffles  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit	Vanilla Yogurt Cinnamon Granola with Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch,</i> <i>Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Cinnamon Super Slice With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese English Muffin  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
12	13	14	15	16
Maple Waffles  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit	Bagel Cream Cheese / Butter With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch,</i> <i>Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Blueberry Muffin (PK) Frudel (K-12) With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese Croissantwich  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
19	20	21	22	23
<b>Memorial Day No School</b>	Berry Yogurt Strawberry Granola with Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toast Crunch,</i> <i>Chex, Cheerios</i> With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Lemon Slice With Assorted Fruit  Skim or 1% Milk Orange Juice	Egg & Cheese Bagelwich  Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit
26	27	28	29	30



Follow us on Twitter  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# PK-12 BREAKFAST Menu

## MAY 2025

Food & Nutrition Services is  
pleased to offer hot breakfast  
every Monday & Friday!

It is our intent to have these choices available to all students at all times, however, there may be occasions when choices are limited. K-12 reimbursable meals must include an entrée with 1/2 cup of fruit. All breakfast meals include a choice of 1% or Skim White Milk.



تابعونا على تويتر  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# مرحلة ما BREAKFAST القائمة

## 2025 مايو

وجبات ساخنة الاثنين	منتجات الالبان الثلاثاء	حبوب الإفطار الأربعاء	مخبوزات الخميس	وجبات ساخنة الجمعة
			شريحة ليمون مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 1	ساندوتش بيجل بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 2
توست فرنسي بالقرفة حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 5	خبز بيجل بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 6	حبوب الإفطار المنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيريوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 7	كعك المافن بالموز (PK) قالب إفطار (K-12) مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 8	ساندوتش بسكويت بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 9
وافل التوت حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 12	زيادي بالفانيليا جرانولا بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 13	حبوب الإفطار المنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيريوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 14	شريحة سوپر بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 15	كعك مافن إنجليزي بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 16
بان كيك بشراب القيقب حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 19	خبز البيجل زيدة/جبن كريمي مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 20	حبوب الإفطار المنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيريوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 21	كعك المافن بالتوت الأزرق (PK) فروديل (K-12) مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 22	كرواسون بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 23
<b>يوم الذكرى عطلة من المدرسة</b>	زيادي بيرري جرانولا الفراولة مع فواكه متنوعة حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 27	حبوب الإفطار المنوعة: توست مقرمش بالقرفة، مقرمشات، حبوب تشيريوس مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 28	شريحة ليمون مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال 29	ساندوتش بيجل بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير البرتقال تشكيلة فواكه 30

ولكن قد تكون هناك أوقات تصبح الخيارات فيها محدودة ، نهدف إلى توفير هذه الاختيارات لجميع الطلاب في جميع الأوقات تشمل جميع .على طبق رئيسي مع نصف كوب من الفاكهة (K-12) يجب أن تشمل الوجبات مستحقة السداد في مرحلة الروضة حتى الصف .أو حليب أبيض منزوع الدسم 1% ووجبات الإفطار خيار



Síganos en Twitter

@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# PK-12 BREAKFAST Menú

## MAYO 2025

¡Servicios de Alimentos y  
Nutrición se complacen en  
ofrecer desayunos calientes  
todos los lunes y viernes!

Lunes Caliente	Martes de lácteos	Miércoles de cereales	Jueves de horneados	Viernes Caliente
			Cuadrados de limón con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Bagelwich de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
Torrijas con canela  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas	Bagel de canela con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Muffin de plátano (PK) Barra de desayuno UBR (K-12) con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Biscuitwich de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
5	6	7	8	9
Waffles de arándanos  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas	Yogur de vainilla Granola de canela con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cuadrados de canela grandes con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Muffin inglés de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
12	13	14	15	16
Pancakes con jarabe de arce  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas	Bagel de queso crema/mantequilla con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Muffin de arándanos (PK) Frudel (K-12) con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Croissantwich de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
19	20	21	22	23
<b>Día de los Caídos No hay clases</b>	Yogur de bayas Granola de fresas con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cereales varios: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cuadrados de limón con frutas surtidas  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Bagelwich de huevo y queso  Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
26	27	28	29	30

Queremos que todos los estudiantes puedan elegir entre estas opciones en todo momento, pero puede haber ocasiones en que las opciones sean limitadas.

Las comidas reembolsables de K-12 deben incluir un plato principal con 1/2 taza de fruta. Todas las comidas del desayuno incluyen una

တၢ်အိၣ်ဖိမံကိၢ်ကိၢ်လၢၤ လၢၤ မ့ၢ်ဆၢၣ်	တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤအိၣ် လၢတၢ်န့ၢ်ထံ မ့ၢ်ယုၣ်	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် မ့ၢ်ပျဲၤ	ကိၢ်လၢဘၣ်တၢ်က့ၢ် မ့ၢ်လ့ၤဇိၤ	တၢ်အိၣ်ဖိမံကိၢ်ကိၢ်လၢၤ လၢၤ မ့ၢ်ဖိဖး
			ပနီၣ်ကျဲၤအကူ ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်ဒိၣ်ဒီး ခွဲး(၈) ကိၣ် Bagelwich  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
သ့ၣ်ကဒါရၢအဖံး ဖရဲး ကိၣ်ကုၣ်ယု  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်	သ့ၣ်ကဒါရၢအဖံး ကိၣ်ပိၣ်မိးအထူ ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တက့ၢ်သ့ၣ် မးဖုကိၣ်ခဲး (PK) UBR ဂီၤတၢ်အိၣ် ကိၣ်အကျိၣ် (K-12) ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်ဒိၣ် ဒီး ခွဲး(၈) Biscuitwich  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
ဘလူဘၣ်ရံၣ် ဝုဖၢၣ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်	တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ် လၢအိၣ်ဒီးဘနံလၢအရီၢ် ကြဲးနီၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်မ့ၢ်ဒီး သ့ၣ်ကဒါရၢအဖံး ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	Cinnamon Super Slice ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်န့ၢ်ထံဒီး တၢ်န့ၢ်ထံလီၤသကၢၤ အဲကလံး မးဖုကိၣ်ခဲး  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
မ့ၢ်ပၢၣ်ကိၣ်ဘၢ  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်	ကိၣ်ပိၣ်မိးအကူ  ခရူ(မ)ခွဲး/ထီပး ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheeriosဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	ဘလူဘၣ်ရံၣ် မးဖုကိၣ်ခဲး (PK) Frudel (K -12) ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်ဒိၣ်ဒီး ခွဲး(၈) ကိၣ်ပိၣ်မိးဖးဒိၣ်တကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်
<b>Memorial Day (No School)</b>	ဘဲၣ်ရံၣ်သ့ၣ် တၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ် စကြဲးဘဲၣ်ရံၣ် ကိၣ်ကြဲးနီၣ်လၢ ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	စံၣ်ရံၣ်ယဲၣ် ကလုာ်ကလုာ်-Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	ပနီၣ်ကျဲၤအကူ ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ	တၢ်ဒိၣ်ဒီး ခွဲး(၈) ကိၣ် Bagelwich  တၢ်န့ၢ်ထံလၢ အသိအပျီၣ်တအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒၣ်ထံ 1% စ့ၢ်ဝဲၣ်သ့ၣ်ထံ တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် အကလုာ်ကလုာ်



# PK-12 BREAKFAST

တၢ်အိၣ်မံၤကွဲးရဲၣ်

May

တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်အိၣ်ဒီး  
တၢ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအဝဲၤကျိၣ်န့ၢ်  
သးခုဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ် ဂီၤတၢ်အိၣ်  
ကိၢ်ကိၢ်လၢၤလၢၤဖိ ဖဲကိးမ့ၢ်ဆၢၣ်အနံၤ  
ဒီး မ့ၢ်ဖိဖးအနံၤန့ၢ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ပတၢ်တီၢ်သ့ၣ်ဟံးသးလၢ တၢ်ဃုထၢတဖၣ်အံၤ ကအိၣ်ဘၣ်လၢပုၤကွဲးတဖၣ်ကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်ထီၣ် ဝဲလဲၣ်ဂ့ၤ ကအိၣ်တဘျီတခိၣ်လၢ တၢ်ဃုထၢတဖၣ်အံၤကအိၣ်စ့ၢ်ဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ။  
K-12 တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢ ကီၢ်ပဒိၣ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲန့ၢ် ကဘၣ်ဟံးဃုဒီး တၢ်အိၣ်မံၤပုၤ ဒီး တၢ်သ့တၢ်သ့ၣ် 1/2 ခွဲးန့ၢ်လီၤ။ ဂီၤတၢ်အိၣ်ခဲလၢန့ၢ် ဟံးဃုဒီး တၢ်န့ၢ်ထံလၢ  
အသိအပျီၣ်ဟံး 1% မ့တမ့ၢ် အသိအပျီၣ်တဟံးနီၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ။



Nagala soco Twitter-ka  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# PK-12 BREAKFAST Liistiga

## MAAYO 2025

Adeegyada Cuntada iyo  
Nafaqada waxay ku faraxsan  
yihiin inay bixiyaan quraac kulul  
Isniin iyo Jimca kasta!

Kulayl Isniin	Caanaha Lo'da Talaado	Masago Arabca	La duway Khamiis	Kulayl Jimce
			Jab liin ah wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 1	Ukun iyo jiiska; hambeegarka dufanta leh Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 2
Rootiga Farasiiska Xawaashka leh Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 5	Rootiga qorfaha leh wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 6	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe, Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 7	Doolshada muuska (PK) UBR quraacda bar (K-12) wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 8	Ukun iyo jiiska; Buskutka Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 9
Waffles blueberry (rooti macaan ee buluuberiga) Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 12	Caano fadhi (Vanilla Yogurt) Quraacda ka kooban duub laws iyo moosgaari la adkeeyay xawaashka leh oo Wadata miro lasoocay Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 13	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe, Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 14	Jeexa rootiga wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 15	Ukun iyo jiiska English Muffin (rootiga Ingrisika) Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 16
Sabaayad Macmacaan leh Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 19	Rooti Jiis jalaato ah / subagwata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 20	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe, Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 21	Doolshada Miraaha buluuga ah Frudel (K-12) wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 22	Rooti macaan leh ukun iyo Jiis Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 23
<b>Maalinta Xusuusta</b> <b>Ma jiro Dugsi</b> 26	Caana fadhiga Beeriga Quraacda Badarka Midhaha Shaanida oo wadata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 27	Badarka Kala duwan: <i>Roodhida rootiga qorfe, Chex, Cheerios</i> wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 28	Jab liin ah wata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta 29	Ukun iyo jiiska; hambeegarka dufanta leh Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro Kala duwan 30

Waa ujeedayada in doorashooyinkan laga heli karo dhamaan ardayda dhammaan wakhtiyada, si kastaba ha ahaatee, waxaa jiri kara marar ay doorashooyinku ay xadidan yihiin.

Gunnooyinka cuntada ee fasallada K-12 eewaa in ay ku jiraan cunto fudud oo leh 1/2 koob oo miro ah. Dhamaan cuntooyinka quraacda

Moto Jumatatu	Bidhaa za Maziwa Jumanne	Nafaka Jumatano	Vilivyookwa Alhamisi	Moto Ijumaa
			Kipande cha Limau na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Sandwichi ya Mkate wa Mviringo ya Mayai na Jibini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
Tosti ya Kifaransa yenye Mdalasini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda	Mkate wa Mviringo wa Mdalasini na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mkate Mdogo wa Ndizi (Kabla ya Chekechea) UBR Breakfast Bar (Chekechea hadi Gredi ya 12) na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Sandwichi ya Biskuti ya Mayai na Jibini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
Keki Ndogo za Bluberi Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda	Yogati ya Vanila Granola ya Mdalasini na Matunda Mbalimbali Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Cinnamon Super Slice na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mkate Mdogo wa Kiingereza wa Mayai na Jibini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
Pankeki ya Kukaanga Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda	Mkate wa mviringo Jibini ya Krimu/Siagi na seto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mkate Mdogo wa Bluberi (Kabla ya Chekechea) Frudel (Chekechea hadi Gredi ya 12) na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Sandwichi ya Mayai na Jibini ya Umbo la Mwezi Mwandamo Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda
<b>Siku ya Kumbukumbu Hakuna Shule</b>	Yogati ya Beri Granola ya Stroberi na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Mseto wa Nafaka: <i>Cinnamon Toast Crunch, Chex, Cheerios</i> na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Kipande cha Limau na Mseto wa Matunda Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa	Sandwichi ya Mkate wa Mviringo ya Mayai na Jibini Maziwa ya Machunda au yenye 1% ya Krimu Juisi ya Machungwa Mseto wa Matunda



Tufuatilie kwenye Twitter  
@SCSD\_FOOD #SCSDFood



# Kabla KIAMSHAKINYWA Menyu

## MEI 2025

**Huduma ya Chakula na Lishe ina furaha kutoa kiamshakinywa moto kila Jumatatu na Ijumaa!**

Nia yetu ni kuhakikisha kuwa chaguo hizi zipo kwa wanafunzi wote wakati wote, hata hivyo, kunaweza kuwa na hali ambapo chaguo ni chache.

Vyakula vya kurejeshewa pesa vya shule ya chekechea hadi 12 lazima vijumuishie chakula kikuu na nusu kikombe cha matunda. Vyakula vyote vya kiamsha kinywa vinajumuisha chaguo la chakula chenye kiwango cha 1% cha maziwa au Maziwa Meupe ya Machunda.