


# PK-12 Breakfast Menu



SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Food & Nutrition Services is pleased to offer hot breakfast every Monday & Friday!



# APRIL 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Blueberry Waffles Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit <b>1</b>	Yogurt Cinnamon Granola with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>2</b>	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toasters, Chex, Cheerios, or Raisin Bran</i> with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>3</b>	Cinnamon Slice Bread with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>4</b>	Egg and Cheese on a Bun Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit <b>5</b>
<b>SOALR ECLIPSE</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>8</b>	Bagel and Cream Cheese with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>9</b>	<b>STAFF DAY</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>10</b>	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toasters, Chex, Cheerios, or Raisin Bran</i> with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>11</b>	Frudel PK Blueberry Muffin with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>12</b>
Triple Berry French Toast Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit <b>15</b>	Berry Yogurt Strawberry Granola With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>16</b>	Assorted Cereal: <i>Cinnamon Toaster, Chex, Cheerios, or Raisin Bran</i> with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>17</b>	Lemon Slice Bread with Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>18</b>	Breakfast Bagelwich Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit <b>19</b>
<b>SPRING RECESS</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>22</b>	<b>SPRING RECESS</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>23</b>	<b>SPRING RECESS</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>24</b>	<b>SPRING RECESS</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>25</b>	<b>SPRING RECESS</b> <b>NO SCHOOL</b> <b>26</b>
Cinnamon French Toast Skim or 1% Milk Orange Juice Assorted Fruit <b>29</b>	Cinnamon Bagelful With Assorted Fruit Skim or 1% Milk Orange Juice <b>30</b>			

It is our intent to have these choices available to all students at all times, however, there may be occasions when choices are limited. A reimbursable meal must include at least 1/2 C. fruit, with an entrée. PK Students must be served all meal components family style.  
\*All meals offered are available with choice of 1% or Skim White Milk daily

يسر خدمات هيئة الغذاء والتغذية أن  
تقدم وجبة إفطار ساخنة كل يومي الإثنين  
وجمعة!



# قائمة إفطار الصفوف

## ما قبل الروضة – 12



# أبريل 2024

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
خبز الكيزر بالبيض والجبن حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال تشكيلة فواكه	شريحة خبز بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	حبوب الإفطار المنوعة: Cinnamon Toasters أو Chex أو Cheerios أو Raisin Bran مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	زبادي جرانولا بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	فطائر وافل بالتوت الأزرق حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال تشكيلة فواكه
5	4	3	2	1
فطيرة Frudel كعكة مافن بالتوت الأزرق مناسبة لطلاب مرحلة PK مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	حبوب الإفطار المنوعة: Cinnamon Toasters أو Chex أو Cheerios أو Raisin Bran مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	يوم الموظفين إجازة مدرسية	خبز بيجل بالجبن الكريمي مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	NO SCHOOL
12	11	10	9	8
شطيرة خبز البيجل للإفطار حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال تشكيلة فواكه	شريحة خبز بالليمون مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	حبوب الإفطار المنوعة: Cinnamon Toasters أو Chex أو Cheerios أو Raisin Bran مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	زبادي بالتوت جرانولا بالفراولة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	توست فرنسي مع ثلاثة أنواع من التوت حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال تشكيلة فواكه
19	18	17	16	15
عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية
26	25	24	23	22
			قطعة Bagelful بالقرفة مع تشكيلة فواكه حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال	توست فرنسي بالقرفة حليب 1% دسم أو حليب منزوع الدسم عصير برتقال تشكيلة فواكه
			30	29

نهدف إلى توفير هذه الاختيارات لجميع الطلاب في جميع الأوقات، ولكن قد تكون هناك أوقات تصبح الخيارات فيها محدودة.  
يجب أن تشمل الوجبة القابلة للتعويض المادي على ما لا يقل عن نصف كوب من الفاكهة، مع طبق رئيسي.  
\*جميع الوجبات المقدمة متوفرة مع اختيار إما حليب أبيض 1% دسم أو منزوع الدسم يومياً



# Menú de desayuno de PK-12



DISTRITO ESCOLAR DE LA CIUDAD DE SYRACUSE

¡Los Servicios de Alimentos y Nutrición se complacen en ofrecer desayuno caliente todos los lunes y viernes!

Síguenos en Twitter  
@SCSD\_FOOD  
#SCSDFood



# ABRIL 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Waffles de arándanos Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas	Yogur con granola de canela y frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cereales varios: <i>Cinnamon Toasters, Chex, Cheerios o Raisin Bran</i> con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Pan de canela en rebanadas con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Huevo con queso en bollo Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
1	2	3	4	5
<b>- NO HAY CLASES</b>	Bagel y queso crema con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	<b>DÍA DEL PERSONAL - NO HAY CLASES</b>	Cereales varios: <i>Cinnamon Toasters, Chex, Cheerios o Raisin Bran</i> con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Frudel PK Muffin de arándanos con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja
8	9	10	11	12
Torrijas con triple de bayas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas	Yogur de bayas con granola de fresas y frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Cereales varios: <i>Cinnamon Toaster, Chex, Cheerios o Raisin Bran</i> con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Pan de limón en rebanadas con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja	Bagelwich para el desayuno Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas
15	16	17	18	19
<b>VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES</b>	<b>VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES</b>
22	23	24	25	26
Torrijas con canela Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja Frutas surtidas	Bagel-fuls de canela con frutas surtidas Leche descremada o semidescremada con 1 % de grasa Jugo de naranja			
29	30			

Queremos que todos los estudiantes puedan elegir entre estas opciones en todo momento, pero puede haber ocasiones en que las opciones sean limitadas.

Una comida reembolsable debe incluir por lo menos 1/2 taza de fruta, con un plato principal.

\*Todas las comidas ofrecidas están disponibles con la opción de leche blanca descremada o semidescremada con 1 % de grasa diariamente.



# PK-12 Breakfast Menu

## ဂီၤတၢ်အိၣ်မံၤရဲၣ်



SYRACUSE ၵၢ် ကိုၣ်ရဲၣ်

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်  
န့ၢ်ဘၢ တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်  
(Food & Nutrition Services)  
သးခုသးမုၢ်လၢ  
ဟ့ၣ်လီၤဘၣ်ဝဲ

ဂီၤတၢ်အိၣ်ကိၢ်ကိၢ်လၢလၢ

ဖဲမၤတနံၤ ဒီး မၤယါနံၤ

ဖိၣ်ပဲခဲ Twitter  
@SCSD\_FOOD

#SCSDFood



# လၢအ့ၣ် 2024

မုၢ်တနံၤ	မုၢ်ခဲနံၤ	မုၢ်သၢနံၤ	မုၢ်လွၢ်နံၤ	မုၢ်ယါနံၤ
ဘလူဘၣ်ရဲၣ် ကိၣ်စ့ၣ်ပိၣ်မုၢ်ကၢၣ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ် အထံ တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်	တၢ်န့ၢ်ထံအဆၣ် သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံး ကြၢ်နီၣ်လၢၣ် ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	စံရဲၣ်ယၢၣ်အကလုာ်ကလုာ်- သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံးကိၣ်ကၣ်ဃုတဖၣ် (Cinnamon Toasters), ကိၣ်ခဲးစံး (Chex), ကိၣ်ခဲးစံးရဲၣ်ယိၣ်စံး (Cheerios), မုတမုၢ် စပံးသ့ၣ်ဃု ဘုကၢၣ်ဖုကဘျး (Raisin Bran) ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံး ကိၣ်ပိၣ်မုၢ်အကူ ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	ကိၣ်ဘၢ(Bun)တလံၣ်ဃုဒီးဆီ ဒိၣ်ဒီးခဲးစံး တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အ သိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်
1	2	3	4	5
<b>NO SCHOOL</b>	ကိၣ်ပိၣ်မုၢ်အကူ ဒီး ခြိ(မ)ခဲးစံး (Cream Cheese) ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	<b>ပုၤမၤတၢ်ဖိအမုၢ်နံၤ ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်</b>	စံရဲၣ်ယၢၣ်အကလုာ်ကလုာ်- သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံးကိၣ်ကၣ်ဃုတဖၣ် (Cinnamon Toasters), ကိၣ်ခဲးစံး (Chex), ကိၣ်ခဲးစံးရဲၣ်ယိၣ်စံး (Cheerios), မုတမုၢ် စပံးသ့ၣ်ဃု ဘုကၢၣ်ဖုကဘျး (Raisin Bran) ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	Frudel PK ဘလူဘၣ်ရဲၣ် မးဖကိၣ်ခဲး (Muffin) ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ် အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ
8	9	10	11	12
ဘဲၣ်ရဲၣ်သၢစး ဖြၣ်စ့ၣ်ပိၣ်မုၢ်ကၢၣ် (French Toast) တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်	ဘဲၣ်ရဲၣ် တၢ်န့ၢ်ထံအဆၣ် စကြၢ်ဘၣ်ရဲၣ် ကြၢ်နီၣ်လၢၣ် ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	စံရဲၣ်ယၢၣ်အကလုာ်ကလုာ်- သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံးကိၣ်ကၣ်ဃု (Cinnamon Toasters), ကိၣ်ခဲးစံး (Chex), ကိၣ်ခဲးစံးရဲၣ်ယိၣ်စံး (Cheerios), မုတမုၢ် စပံးသ့ၣ်ဃု ဘုကၢၣ်ဖုကဘျး (Raisin Bran) ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	သ့ၣ်သ့ၣ်ဆၣ် ကိၣ်ပိၣ်မုၢ်အကူ ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ	ဂီၤတၢ်အိၣ်ကိၣ်ပိၣ်မုၢ်အကူ Bagelwich တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ် အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်
15	16	17	18	19
တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျးကသုၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျးကသုၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျးကသုၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျးကသုၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျး ကသုၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်
22	23	24	25	26
သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံး ဖြၣ်စ့ၣ်ပိၣ်မုၢ်ကၢၣ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်	သ့ၣ်ကဒါရၤအဖံး ကိၣ်ပိၣ်မုၢ်အကူ ပုၤပုၤ ဟံဃာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်န့ၢ်ထံလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မုတမုၢ် 1% တၢ်န့ၢ်ထံ တယုၣ်သ့ၣ်အထံ			
29	30			

တၢ်အဲၣ်မုၢ်ပတၢ်တီၢ်ဟံၤ လၢကဟ့ၣ်လီၤကိၣ်ဖိတဖၣ် လၢတၢ်ဃုတဖၣ်အဲၣ် ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. သန့က့, တၢ်မၤသးအကတီၢ်တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဝဲ ဖဲတၢ်ဟံၤနီၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ လၢတၢ်ဃုတဖၣ်အဲၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤပုၤကၤအီၤတခါန့ၣ် ကဘၣ်ဟံဃာ်ဒီး အစုၤကတၢ် တၢ်သ့ၣ် 1/2 ခု, ဃုာ်ဒီး တၢ်အိၣ်မိၢ်ပုၤတမၤန့ၣ်လီၤ. PK  
ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဒီးအိၣ်အီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အကူၣ်အဂီၤခဲလၢကိၣ်ဖိတဖၣ်အကူၣ်အကျဲၣ်အသိန့ၣ်လီၤ.

\*တၢ်အိၣ်လၢတၢ်သးကျဲၣ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤခဲလၢန့ၣ် ပုၤဒီးန့ၣ်အီၤသ့ၣ် လၢ 1% တၢ်န့ၢ်ထံ မုတမုၢ် တၢ်န့ၢ်ထံအဝါလၢတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ ကိးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

# PK-IZ Liiska

## Cuntadda

## Quraacda



SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Adeegyada Cuntada & Nafaqada waxay ku farax san yihiin inay bixiyaan quraac kulul Isniin & Jimce kasta



## Abriil – Bisha afaraad 2024

Isniin	Talaado	Arabca	Khamiis	Jimce
Rooti macaan oo leh miraha buluubeeriga/buluuberi waafolis Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka liinta Miro kala duwan	Caano Garoor Quraacda Badarka qorfah leh oo wadata miro kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka liinta	Badarka Kala duwan: <i>Badar kusameysan qorfe, Chex, Cheerios, Toasters, Chex, Cheerios, ama Badar Sabiib leh oo wata miro Kala duwan</i> Caano subaga laga saaray 1% Sharaabka Liinta	Jeexa Rootiga qorfaha leh oo wata miro kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Ukun iyo Jiis saran rooti Caano subag lagayn ama 1% Caano. Sharaabka Liinta Miro kala duwan
1	2.	3	4	5
<b>NO SCHOOL</b>	Rooti leh subaga wata miro kala soocan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	<b>MAALINTA SHAQAALAHA DUGSI MA JIRO</b>	Badarka Kala duwan: <i>Badar kusameysan qorfe, Chex, Cheerios, Toasters, Chex, Cheerios, ama Badar Sabiib leh oo wata miro Kala duwan</i> Caano subaga laga saaray 1% Sharaabka Liinta	Frudel PK Blueberry Muffin/ Buluuberi maafin/mufo macaan oo wadata miro kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta
8	9	10	11	12
Rootiga macaan ee Faransiiska midhaha beeriga Saddexda ah Caano subaga laga saaray 1% Sharaabka Liinta Miro kala duwan	Caano garoor midho beeri leh Quraacda Badarka midhaha guduudan ee istorowbeeriga oo wadata miro kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Badarka Kala duwan: <i>Badar kusameysan qorfe, Chex, Cheerios, Toasters, Chex, Cheerios, ama Badar Sabiib leh oo wata miro Kala duwan</i> Caano subaga laga saaray 1% Sharaabka Liinta	Jeexa Rootiga Liinta leh oo wata miro kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta	Quraacda rootiga Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro kala duwan
15	16	17	18	19
<b>NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI</b>	<b>NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI</b>	<b>NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI</b>	<b>NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI</b>	<b>NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI</b>
22	23	24	25	26
Rootiga Faransiiska qorfaha leh Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta Miro kala duwan	Quraacda rootiga qorfaha leh oo wadata miro Kala duwan Caano subaga laga saaray 1% Caano Sharaabka Liinta			
29	30			

Waa ujeedayada in doorashooyinkan laga heli karo dhamaan ardayda dhammaan wakhtiyada, si kastaba ha ahaatee, waxaa jiri kara marar ay doorashooyinku ay xadidan yihiin.

Cuntooyinka dhowrka nooc ah waa inay ku jirtaa ugu yaraan 1/2 C. khudrad, leh cuntada muhiimka ah

\*Dhammaan cuntooyinka la bixiyo waxaa lagu heli karaa doorashada 1% ama Caano Cad oo aan subag lahayn oo maalinle ah.



# Menu ya Kiamsha Kinywa ya PK-IZ



Idara ya Huduma za Chakula na Lishe ina furaha kutoa huduma ya kiamsha kinywa moto kila Jumatatu na Ijumaa!



## APRILI 2024

Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
Mkate wa Bluberi Maziwa yasiyo na krimu au 1% ya Juisi ya Maziwa na Machungwa Matunda Mbalimbali	Granola ya Mdalasini ya Mtindi na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Nafaka Mbalimbali: <i>Vibaniko vya Mdalasini, Chex, Cheerios, au Matawi ya Raisin Bran</i> na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Mkate wa Mdalasini na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Yai na Jibini kwenye Andazi la Maziwa Yasiyo na Krimu au Yenye 1% ya Krimu. Juisi ya Machungwa Matunda Mbalimbali
1	2	3	4	5
<b>NO SCHOOL</b>	Mkate wa Bagel na Jibini ya Krimu na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	<b>SIKU YA WAFANYAKAZI HAKUNA KWENDA SHULE</b>	Nafaka Mbalimbali: <i>Vibaniko vya Mdalasini, Chex, Cheerios, au Matawi ya Raisin Bran</i> na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Frudeli Keki ya Bluberi PK na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa
8	9	10	11	12
Tosti ya Kifaransa yenye Aina Tatu za Beri Maziwa yasiyo na krimu au 1% ya Juisi ya Maziwa na Machungwa Matunda Mbalimbali	Mtindi wa Beri wa Granola ya Stroberi Na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Nafaka Mbalimbali: <i>Kibaniko cha Mdalasini, Chex, Cheerios, au Matawi ya Raisin Bran</i> na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Kipande cha Mkate wa Limau na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa	Kiamsha kinywa cha Sandwichi ya Mkate wa Bagel Maziwa yasiyo na krimu au 1% ya Juisi ya Maziwa na Machungwa Matunda Mbalimbali
15	16	17	18	19
<b>MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE</b>	<b>MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE</b>	<b>MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE</b>	<b>MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE</b>	<b>MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE</b>
22	23	24	25	26
Tosti ya Kifaransa yenye Mdalasini Maziwa yasiyo na krimu au 1% ya Juisi ya Maziwa na Machungwa Matunda Mbalimbali	Mkate wa Bagel wa Mdalasini na Matunda Mbalimbali Maziwa yasiyo na krimu au 1% Juisi ya Maziwa na Machungwa			
29	30			

Nia yetu ni kuhakikisha kuwa chaguo hizi zipo kwa wanafunzi wote wakati wote, hata hivyo, kunaweza kuwa na hali ambapo chaguo ni chache.

Mlo unaoweza kulipiwa lazima ujumuishie angalau nusu ya nafaka, 1/2 Tunda lenye vitamini C, pamoja na chakula kikuu.

\*Milo yote inayotolewa inapatikana kwa chaguo ya maziwa yenye 1% ya krimu au Maziwa Meupe Yasiyo na Krimu kila siku