

PK-12 Lunch Menu



SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Daily Entrees

- Cheese Sandwich (PK-12)
- PBJ w/Cheese Stick (PK-12)
- Yogurt Parfait (K-12)
- Assorted Pizza (HS)

Daily Sides

- Assorted Fresh Fruit (K-12)
- Hummus Veggie Boats (K-12)
- 1% White Milk, Skim White Milk or Fat-Free Chocolate Milk (Pk-12)



All Menu Items are Pork Free!

APRIL 2024

Pizza Monday	Tex Mex Tuesday	NY Harvest Wednesday	Home Cooked Thursday	Chicken Friday
Cheese Pizza Buffalo Chicken Pizza Tossed Salad Peach Cup 1	Chicken Tortilla Soup Carrot Sticks Strawberry Cup 2	Cheese Steak Sandwich Potato Wedges Canned Pears 3	Sloppy Joe Carrot Coins Mixed Fruit Cup 4	Chicken and Waffle Broccoli Peach Crisp 5
SOLAR ECLIPSE NO SCHOOL 8	Taco Bowl Kernal Corn Strawberry Cup 9	STAFF DAY NO SCHOOL 10	Turkey Gravy Homemade Stuffing Roasted Potatoes Mixed Fruit Cup 11	Mega Leg Chicken Corn Muffin Broccoli Apple Crisp 12
Cheese Pizza Meat Lovers Pizza Tossed Salad Peach Cup 15	Buffalo Nachos Celery Sticks Mixed Fruit Cup 16	All Beef Hotdog Canned Pears NY Carrots  17	Italian Pasta & Meat Sauce Carrot Coins Mixed Fruit Cup 18	TSO Chicken over Rice Steamed Snap Peas Applesauce 19
SPRING RECESS NO SCHOOL 22	SPRING RECESS NO SCHOOL 23	SPRING RECESS NO SCHOOL 24	SPRING RECESS NO SCHOOL 25	SPRING RECESS NO SCHOOL 26
Cheese Pizza Turkey Pepperoni Pizza Tossed Salad Peach Cup 29	Mexican Meatballs Rice and Beans Tostada Steamed Vegetable Strawberry Cup 30			

It is our intent to have these choices available to all students at all times, however, there may be occasions when choices are limited. K-12 reimbursable meals must serve three of the five meal components including at least 1/2 cup of fruit or vegetable. All five components must be served with lunch in the classroom, PK is served all five components family style.

قائمة الغداء الصفوف ما قبل الروضة – 12



منطقة التعليم الخاصة بولاية نيويورك

الأطباق الرئيسية اليومية

شطيرة الجبن (من مرحلة ما قبل الروضة حتى الصف 12)
زبدة الفول السوداني والمربى (PBJ) مع أصابع الجبن
(من مرحلة ما قبل الروضة حتى الصف 12)
بارفيه الزبادي (من مرحلة الروضة حتى الصف 12)
بيتزا متنوعة (المرحلة الثانوية (HS))

الأطباق الجانبية اليومية

فواكه طازجة متنوعة (من مرحلة الروضة حتى الصف 12)
قوارب الخضراوات بالحمص (من مرحلة الروضة حتى الصف 12)
حليب أبيض 1% دسم أو حليب أبيض منزوع الدسم أو حليب بالشوكولاتة خالي الدسم (من مرحلة ما قبل الروضة حتى الصف 12)

جميع أصناف القائمة لا تحتوي على لحم الخنزير!

تابعنا على تويتر
@SCSD_FOOD
#SCSDFood

أبريل 2024

الجمعة يوم وجبات الدجاج	الخميس يوم الوجبات المنزلية	الأربعاء يوم حصاد نيويورك	الثلاثاء يوم المطبخ التكميكي	الاثنين يوم البيتزا
دجاج وفتائر الوافل البروكلي حلو الخوخ المقرمشة	شطيرة سلوبي جو حلقات الجزر كوب فواكه متنوعة	شطيرة اللحم البقري بالجبن قطع بطاطس ودجز الكمثرى المعلبة	حساء دجاج التورتيللا أصابع الجزر كوب فراولة	بيتزا الجبن بيتزا الدجاج مع صلصة البافلو سلطة الخضراوات المتبلية كوب خوخ
5	4	3	2	1
ساق دجاج كبيرة كعكة مافن من دقيق الذرة البروكلي حلو التفاح المقرمشة	مرق الديك الرومي حشو منزلي بطاطس مخبوزة كوب فواكه متنوعة	يوم الموظفين إجازة مدرسية	وعاء من التاكو حبوب الذرة كوب فراولة	يوم الموظفين إجازة مدرسية
12	11	10	9	8
دجاج تسو مع الأرز البازلاء السكرية المطهية على البخار صلصة التفاح	معكرونة إيطالية مع صلصة اللحم وحلقات الجزر كوب فواكه متنوعة	نقانق اللحم البقري قطع من أكواز الذرة الكمثرى المعلبة	ناتشوز بصلصة البافلو أصابع الكرفس كوب فواكه متنوعة	بيتزا الجبن بيتزا عشاق اللحم سلطة الخضراوات المتبلية كوب خوخ
19	18	17	16	15
عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية	عطلة الربيع إجازة مدرسية
26	25	24	23	22
			كرات اللحم المكسيكية توستادا بالأرز والفاصولياء خضراوات مطهية على البخار كوب فراولة	بيتزا الجبن بيتزا شرائح الديك الرومي والبيروني سلطة الخضراوات المتبلية كوب خوخ
			30	29

نهدف إلى توفير هذه الاختيارات لجميع الطلاب في جميع الأوقات، ولكن قد تكون هناك أوقات تصبح الخيارات فيها محدودة. وجبات مرحلة الروضة حتى الصف 12 القابلة للتعويض المادي يجب أن تقدم ثلاثة من مكونات الوجبة الخمسة، بما في ذلك ما لا يقل عن 1/2 كوب من الفاكهة أو الخضراوات.
يجب تقديم جميع المكونات الخمسة مع وجبة الغداء في الفصل، وتقدم جميع المكونات الخمسة للطلاب في مرحلة ما قبل الروضة (PK) بأسلوب عائلي.

Menú de almuerzo de PK-12



DISTRITO ESCOLAR DE LA CIUDAD DE SYRACUSE

Platos del día

Sándwich de queso (Pk-12)
PBJ con palito de queso (Pk-12)
Parfait de yogur (K-12)
Variedad de pizza (HS)

Guarniciones diarias

Surtido de fruta fresca (K-12)
Barquitos de pepino con humus y verduras (K-12)
Leche blanca descremada o semidescremada con 1 % de grasa o leche chocolatada sin grasa (Pk-12)

¡Ningún plato del menú tiene cerdo!

Síguenos en Twitter
@SCSD_FOOD

#SCSDFood

ABRIL 2024

Lunes de pizza	Martes de comida mexicana	Miércoles de cosecha de Nueva York	Jueves de comida casera	Viernes de pollo
Pizza de queso Pizza de pollo estilo Buffalo Ensalada mixta Copa de duraznos	Sopa pollo y tiras de tortilla Bastones de zanahoria Copa de fresas	Sándwich de filete con queso Cañas de papa Peras enlatadas	Sloppy Joe Rodajas de zanahoria Copa de frutas surtidas	Pollo con waffles Brócoli Crujiente de duraznos
1	2	3	4	5
DÍA DEL PERSONAL - NO HAY CLASES	Taco en tazón Granos de maíz Copa de fresas	DÍA DEL PERSONAL - NO HAY CLASES	Gravy de pavo Relleno casero Papas asadas Copa de frutas surtidas	Trutro de pollo Muffin de maíz Brócoli Crujiente de manzana
8	9	10	11	12
Pizza de queso Pizza Meat Lovers Ensalada mixta Copa de duraznos	Nachos estilo Buffalo Bastones de apio Copa de frutas surtidas	Salchichas de carne de res Mazorca de maíz Peras enlatadas Zanahorias de NY 	Pasta italiana y salsa de carne Rodajas de zanahoria Copa de frutas surtidas	Arroz con pollo TSO Guisantes en vaina al vapor Salsa de manzana
15	16	17	18	19
VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES	VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES	VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES	VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES	VACACIONES DE PRIMAVERA - NO HAY CLASES
22	23	24	25	26
Pizza de queso Pizza de pavo y pepperoni Ensalada mixta Copa de duraznos	Albóndigas mexicanas Tostada con arroz y frijoles Vegetales al vapor Copa de fresas			
29	30			

Queremos que todos los estudiantes puedan elegir entre estas opciones en todo momento, pero puede haber ocasiones en que las opciones sean limitadas. Las comidas reembolsables de K-12 deben servir tres de los cinco componentes de las comidas incluyendo por lo menos 1/2 taza de fruta o vegetales.

Los cinco componentes se deben servir con el almuerzo en el salón de clases, en el caso de PK, se sirven los cinco componentes al estilo familiar.

PK-12 lunch Menu.

မုခ်ဆီခိတ်အိပ်မံၤရဲၣ်



SYRACUSE ၵ်း ကိၣ်ကီၢ်ရဲၣ်

ကိးနံၤ တၢ်အိၣ်မိၢ်ပျံၣ်တဖၣ်

- ခွဲးစံ ကိၣ်တြိာ် (PK-12)
- PBJ w/ခွဲးစံအဘိ (PK-12)
- တၢ်န့ၢ်ထံအဆံၣ် ကိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဆၢရဲၣ် (K-12)
- ကိၣ်ဖဲစ့ၣ်အကလုာ်ကလုာ် (HS)

ကိးနံၤ တၢ်အိၣ်ဟံၣ်ထွဲတဖၣ်

- တၢ်သ့ၣ်သီသံၣ်ဘျဲးအကလုာ်ကလုာ် (K-12)
- ဟူမးစံ တၢ်ဒီးတၢ်လုာ် ချံတဖၣ် (Hummus Veggie Boats) (K-12)
- 1% တၢ်န့ၢ်ထံအဝါ,
- တၢ်န့ၢ်ထံအဝါတၢ်ထုးထီၣ်ဃာ်အသိ မ့တမ့ၢ်
- ခွဲးကလဲးတၢ်န့ၢ်ထံ လၢတၢ်အိၣ်ဒီးအသိ (PK-12)

တၢ်အိၣ်မံၤရဲၣ်ခဲလၢန့ၣ် ထိးညးတၢ်ဟံၣ်ဘၣ်!



လါအ့ၣ်တြိာ် 2024

ကိၣ်ဖဲစ့ၣ် မုခ်တနံၤ	Tex Mex မုခ်ခဲနံၤ	NY Harvest မုခ်သၢနံၤ	တၢ်အိၣ်လၢပုၤဖိအိၤလၢဟံၣ် မုခ်လံၢ်နံၤ	ဆီညး မုခ်ယဲၣ်နံၤ
ခွဲးစံကိၣ်ဖဲစ့ၣ် Buffalo ဆီညး ကိၣ်ဖဲစ့ၣ် တၢ်ဒီးတၢ်လုာ်စံၢ်ဃါ ထံမိၤတၢ်သ့ၣ်ဖးဒိၣ် တခွး	ဆီညး ထီၣ်ထံလုာ် တၢ်ချီထံ သဘၣ်ဘိတၢ်ဘိတဖၣ် စံၣ်တြိာ်ရဲၣ် တခွး	ခွဲးစံ တၢ်ညးကဘျၢ် ကိၣ်တြိာ် အၣ်လူက့ၣ်မံတဖၣ် ထးဝါဒါသ့ၣ်တီသ့ၣ်	Sloppy Joe သဘၣ်ဘိတၢ် အကူာ်တဖၣ် တၢ်သ့ၣ်တခွး	ဆီညး ဒီး ကိၣ်ဝုၣ်ဖၢၣ် သဘၣ်ဖိလါဟ့ၣ် ထံမိၤတၢ်သ့ၣ်ဖးဒိၣ်ကဘျၢ်ဆဲးသိ
1	2	3	4	5
ပုၤမၤတၢ်ဖိအမုခ်နံၤ ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	ထးခိၣ်သလၢ (Taco Bowl) ဘုၣ်သ့ၣ်အလဲ စံၣ်တြိာ်ရဲၣ်တခွး	ပုၤမၤတၢ်ဖိအမုခ်နံၤ ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	ဆီကဆိတၢ်ညးဃုာ်ထံဟံၣ်တၢ်အဆၣ်လၢတၢ်တုၤအိၤလၢဟံၣ် အၣ်လူတဲၤဃု တၢ်သ့ၣ်ဃါဃုာ်သး တခွး	ဆီညးကိၣ်ဒုၣ်ဖးဒိၣ် ဘုၣ်သ့ၣ် မးဖဲကိၣ်ခွး သဘၣ်ဖိလါဟ့ၣ် ဖိသ့ၣ်ကဘျၢ်ဆဲးသိ
8	9	10	11	12
ခွဲးစံကိၣ်ဖဲစ့ၣ် ပုၤအိၣ်တၢ်ညးဝံၣ်တဖၣ် ကိၣ်ဖဲစ့ၣ် တၢ်ဒီးတၢ်လုာ်စံၢ်ဃါ ထံမိၤတၢ်သ့ၣ်ဖးဒိၣ်တခွး	Buffalo Nachos ဖိဃးဒီးအဘိတဖၣ် တၢ်သ့ၣ်ဃါဃုာ်သး တခွး	ကယဲၣ်ကျိၢ်ညး ဟီးဒီး ဘုၣ်သ့ၣ်အဃိ ထးဝါဒါသ့ၣ်တီသ့ၣ်တဖၣ်	အံၣ်တလဲၣ်ခိနီၣ် ဒီးတၢ်ညး တၢ်ဃုာ်ထံ သဘၣ်ဘိတၢ် အကူာ်တဖၣ် တၢ်သ့ၣ်ဃါဃုာ်သး တခွး	TSO ဆီညးလၢ မုၤဟၢအဖိခိၣ် စံၣ်း ဘိဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဖိသ့ၣ်တၢ်ဃုာ်ထံ
15	16	17	18	19
တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျဲးကသ့ၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျဲးကသ့ၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျဲးကသ့ၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျဲးကသ့ၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်	တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျဲးကသ့ၣ် ကိၣ်တအိၣ်ဘၣ်
22	23	24	25	26
ခွဲးစံကိၣ်ဖဲစ့ၣ် ဆီကဆိ ဖဲၣ်ပရိနီၣ် ကိၣ်ဖဲစ့ၣ် တၢ်ဒီးတၢ်လုာ်စံၢ်ဃါ ထံမိၤတၢ်သ့ၣ်ဖးဒိၣ်တခွး	မဲးကစံၣ်ကုာ် တၢ်ညးကိၢ်လိၣ်တဖၣ် မုၤဒီးသဘၣ်ချံတဖၣ် ထိးစံတၢ်ဒါ (Tostada) တၢ်ဒီးတၢ်လုာ်အဟၢ စံၣ်တြိာ်ရဲၣ်တခွး			
29	30			

တၢ်အံၤမုခ်ပတၢ်တိာ်လံၤ လၢကဟ့ၣ်လီၤကိၣ်ဖဲစ့ၣ် လၢတၢ်ဃုထၢတဖၣ်အံၤ ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. သန့က့, တၢ်မၤသးအကတီၢ်တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဝဲ ဖဲတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ လၢတၢ်ဃုထၢတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. K-12 တၢ်အိၣ်လၢတၢ်မၤပုၤက့ၢ်အိၤတခါန့ၣ် ကဘၣ်သ့ၣ်ကျဲးဟ့ၣ်လီၤဝဲ တၢ်အိၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်ယဲၣ်ခါအံၤအကျိၢ် တၢ်အိၣ်သၢခါ ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး အစုၤကတၢ် တၢ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးတၢ်လုာ် 1/2 ခွး န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်ယဲၣ်ခါလၢန့ၣ် တၢ်ကဘၣ်သ့ၣ်ကျဲးဟ့ၣ်လီၤအံၤ ဃုာ်ဒီး မုခ်ဆီခိတ်အိၣ် လၢတီၤဒါးအပူၤ, တၢ်ကဘၣ်ဒုးအိၣ် PK လၢ တၢ်အိၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်ယဲၣ်ခါလၢ ဟံၣ်ဃုာ်ဖိဃိဖိအကျိၢ်အကျိၢ်န့ၣ်လီၤ.

PK-IZ Liiska Cuntadda Qadada



SYRACUSE CITY SCHOOL DISTRICT

Cuntada muhiimka ah ee maalinlaha ah

Saandawijka Jiiska (Pk-12)
PBJ w/Qayb jiis ah (Pk-12)
Macmacaan caano fadhi leh (K-12)
Biisada kala duwan (HS)

Dhinacyada Maalinlaha ah

Kudrada Darayga ah ee Kala duwan (K-12)
Cuntada badanka Khudrad ka samaysan (K-12)
1% Caano Cad, Caano oo aan Subag lahayn, ama
Caano aan dufan shokulaato lahayn (Pk-12)



Dhammaan liisaska cuntadda Sheeyadu hilib Doofaar malaha!

ABRIIL – Bisha afaraad ee 2024

Biisada Isniinta	Tex Mex Talaasada	NY Harvest Arbaca	Guriga Lagu Kariyay Khamiista	Hilibka Digaaga ee Jimcaha
Biisadaha subaga Biisaha hilibka digaaga Saladh ladubay Koob miro cambaruud ku jiro	Maraqa dgaaga Ulaha dabacase Koob miro Istawobeeri ah	Rooti hilib Isteega iyo Jiis leh Baradho Jarjaran oo ladubay Cambaruud/luul Qasacadaysan	Rooti leh suugo iyo hilibka lo'ada Dabacasa jarjaran Koob miro la isku daray	Digaag iyo rooti macaan leh Khudrada barakooliga Miraha cambaruudka shiidan
1	2.	3	4	5
MAALINTA SHAQAALAHA DUGSI MA JIRO	Baaquli Taako ah/sabaayad hilib, khudaar iyo suugo leh Sabuul galley lakariyey Koob midhaha istarawbeeriga ah	MAALINTA SHAQAALAHA DUGSI MA JIRO	Maraqa shimbirta Turkiga Guriga cuntada lagu sameeyay Baradho shiilan Koob miro isku jir ah	Lug wayn oo hilib digaag ah Muuf galley Barakooli Tufaax lashiiday
8	9	10	11	12
Biisada Jiiska leh Biisada Dadka Hilibka Jecel Saladh ladubay Koob miro cambaruudka ah	Macmacaanka jiis iyo hilib laga sameeyo Ulaha nooc khudradeed Koob miro Mushakal ah	Rooti dhammaan hilib Lo'aad ah Habuuq galley lakariyey Cambaruud Qasacadaysan Karootada NY 	Baastada talyaaniga & Suugada hilibka Kaarooto jarjaran oo wareegsan Koob miro mushakal ah	TSO digaaga iyo bariis Digir la uu miyay Tufaax la shiiday
15	16	17	18	19
NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI	NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI	NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI	NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI	NASASHADA GU'GA MA JIRO DUGSI
22	23	24	25	26
Biisada Jiiska leh Biisada barbarooniga iyo shimbirta Turkiga Saladh ladubay Koob miro cambaruudka ah	Hilibka Meksikaanka ee kuukuusan Bariis iyo digir Rooti macaan oo leh hilib, suugo iyo khudaar Khudaar la uumiyey Koob Istaroowbeeri ah			
29	30			

Waa ujeedayada in doorashooyinkan laga heli karo dhamaan ardayda dhammaan wakhtiyada, si kastaba ha ahaatee, waxaa jiri kara marar ay doorashooyinku ay xadidan yihiin. K-12 cuntooyinka dhowrka nooc ah waa inay laga bixiyaa shan qaybood oo cunto oo ay ku jiraan ugu yaraan 1/2 koob khudrad ah ama khuddaar ah.

Dhammaan shanta qaybood waa in la bixiyaa qadada gudaha fasalka, PK waxaa lagu bixiyaa dhammaan shanta qaybood qaabka qoyska.

Menu ya Chakula cha Mchana cha PK-12



Chakula Kikuu cha Kila Siku

- Sandwichi ya Jibini (Pk-12)
- PBJ w/Kijiti cha Jibini (Pk-12)
- Parfait ya Mtindi (K-12)
- Piza Mbalimbali (HS)

Vyakula vya Ziada vya Kila Siku

- Matunda Mbalimbali (K-12)
- Hummus Veggie Boats (K-12)
- 1% ya Maziwa Meupe, Maziwa Meupe
- Yasiyo na Krimu au Maziwa ya Chokoleti Yasiyo na Krimu (Pk-12)

Vyakula Vyote Kwenye Menu

Havina Nyama ya Nguruwe!



APRILI 2024

Jumatatu ya Piza	Jumane ya Tex Mex	Jumatano ya NY Harvest	Alhamisi ya Chakula Kinachopikwa Nyumbani	Ijumaa ya Kuku
Piza ya Jibini Piza ya Buffalo Chicken Saladi ya Mboga Kikombe cha Pichi	Mchuzi wa Chapati na Kuku Vipande vya Karoti na Kikombe cha Stroberi	Sandwichi ya Steki Yenye Jibini Vipande vya Viazi Pea Zilizoko kwenye Mikebe	Vipande vya Karoti vya Sloppy Joe Kikombe cha Mchanganyiko wa Matunda	Kuku na Mikate ya Brokoli Vipande Vikavu vya Pea
1	2	3	4	5
SIKU YA WAFANYAKAZI HAKUNA KWENDA SHULE	Bakuli ya Mkate Mahindi ya Kernal Kikombe cha Stroberi	SIKU YA WAFANYAKAZI HAKUNA KWENDA SHULE	Mchuzi wa Bata Mzinga Unaotengenezwa Nyumbani Viazi vya Kuchomwa Kikombe cha Mchanganyiko wa Matunda	Mguu Mkubwa Kuku Mahindi Mafini Brokoli Vipande vya Tufaa
8	9	10	11	12
Piza ya Jibini Piza ya Nyama Saladi ya Mboga Kikombe cha Pichi	Buffalo Nachos Vijiti vya Figili Kikombe cha Mchanganyiko wa Matunda	Soseji ya Nyama ya Ng'ombe Mahindi Dengu za Cobbett Zilizoko kwenye Mikebe	Pasta ya Italia na Mchuzi wa Nyama Wenye Karoti Kikombe cha Mchanganyiko wa Matunda	Kuku wa TSO na Wali Mchuzi wa Mbaazi ya Snap Rojo ya Tufaha
15	16	17	18	19
MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE	MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE	MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE	MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE	MAPUMZIKO YA MAJIRA YA MACHIPUKO HAKUNA KWENDA SHULE
22	23	24	25	26
Piza ya Jibini Piza ya Pepperoni ya Batamzinga Saladi ya Mboga Kikombe cha Pichi	Mipira ya Nyama ya Kimeksiko Wali na Tostada ya Maharagwe Mboga Zilizopikwa kwa Mvuke Kikombe cha Stroberi			
29	30			

Nia yetu ni kuhakikisha kuwa chaguo hizi zipo kwa wanafunzi wote wakati wote, hata hivyo, kuna hali ambapo chaguo ni chache. Milo ya K-12 inayoweza kurejeshwa lazima iwe na vipengele vitatu kati ya vitano vya mlo ikijumuisha angalau nusu kikombe cha matunda au mboga.

Vipengele vyote vitano lazima vitolewe na chakula cha mchana darasani, Wanafunzi wa PK wanapewa vipengele vyote vitano kwa mtindo wa familia.